

Usui Reiki, 靈氣與我



大愛行者 我與臼井靈氣

2006-2007 我帶著滿腔的熱情和抱負，到處的上課吸取營養學分，想著要如何地開始分享我的瑜珈課程..

卻也在同時，我的生活陷入了前所未有的低潮,工作的老闆跑了，經濟出了狀況，感情進入了黑暗期。

我無計可施只能任由眼淚在臉上淌著,一遍又一遍的演練著瑜珈式子,坐在墊上我問著,為什麼?...

無數個夜晚我這樣的走過來

是因為這樣吧?!一次又一次的清理,釋放,指尖的觸覺愈發的敏銳,讓原來體質就屬於敏感的我，在某次家人與鄰居之間的爭執當下,完全的感受到了憤怒與黑暗的力量是如何的呈現。

我開始尋找這樣的感受是甚麼？為何我會感到疼痛？一股穿心的刺痛在我的胸口，分明主角不是我？怎麼我會有這樣的感受？一連串的問題讓我不由得開始重新思考並且重視自己過往和另一空間能量交流的經驗、小時候的記憶、還有和朋友聊天直覺的建議結果卻遭白眼對待...等等。

我想上天是眷顧我的，在我最不如意最需要協助的時候認識了一位好友就像天使一樣的在我的身邊給了我莫大的支持，協助。因為如此我認識了靈氣

接觸了靈氣，學習了靈氣....從此開展了我的學習之路。

感謝我的靈氣啟蒙老師 **Kevlan Chen**，在學習的基礎上給了我無數辯證的練習以及完整的架構觀念。

感謝我的靈氣傳承導師 **Akash** 讓我真實地感受到靈氣的溫暖與穩定。

更感謝這些年對我總有著醍醐灌頂之效的 **SSR** 導師黃士洵，對於神祕學的學習、課程的帶領、關係的課題上、更多的療癒藝術等探索與討論，士洵老師教會我什麼是包容的空間與等待。

白井靈氣在我的生活裡面佔了非常重要的地位，是因為這樣的能量支

持了我，在許多課程學習上面的融會貫通,同時也引導著自己生命的體悟有著更深的認知。

從初階到導師課程，從開始個案分享到帶領課程，前後大約花了七八年的時間,比起其他人我的腳步慢了許多。我知道我自己需要時間醞釀來準備。

但我總記得當時的承諾,.以愛之名,散播靈氣種子.分享靈氣生活,讓人都能成為自己的療癒師。

By 鄭家珍 (September 2014)