

自我價值評量表 你能否為自己按「讚」？

人的一生大部分的時間，都是在追求來自於他人或社會的認同，有的人有能力自己肯定自己，有的人卻只會等待別人幫他按「讚」。

很多檯面上的成功人士，其實是長期處於無法肯定自己的狀態下，當別人不給予讚聲或予以批評時，就崩盤瓦解而落入無邊的深淵之中。

你對自己的自我價值抱持怎樣的態度呢？你確定自己的信心，

經得起外界的各種考驗嗎？

請在下列五張牌中選出一張，

揭露那埋藏在潛意識之中的自我價值吧！

撰文 黃士洵 文編 丁勤丞 設計 吳佩玲 圖片 龍圖出版社



黃士洵老師

塔羅師、占星師與卡巴拉師，Heliosphere西里奧斯光之輪負責人，從事西洋神秘學與各種能量療法的教學推廣和個案服務。涉獵的領域包括：卡巴拉、塔羅牌與各種卡片、西洋占星、靈性彩油、水晶療癒、直傳靈氣、SSR占埃及靈氣、擴大療癒法等。

網站：www.heliosphere.biz

部落格：<http://act1973.pixnet.net/blog>

Facebook粉絲頁：<http://www.facebook.com/diamondheliosphere>

選到A——聖杯二逆位 自我價值：80分

你的自我價值相當良好，但這其實是奠基於你的虛心受教，因為你知道人類的世界充滿各種限制，而自己也亦如大海之一葉存在於浩瀚星海之中。你知道自己還有許多地方是必須在犯錯中學習與成長的。早熟如你，很早就認定批判他人是一件有失公允的事情，卻又忍不住對在人間發生的各種怪奇現象，提出你大刀闊斧的質疑。小時不見得有受到父母親完整的保護與教育，但幼年時的成長經驗，為你高標準的道德與價值觀奠定了良好的基礎。

你打從心底認同那些能夠覺知到自己在做什麼事，又能以身作則，為別人做出正確示範的人，也喜歡以理性的方式去學習靈性的事物。為了回應你想要改善人類世界的渴望，你已經朝向那個能夠以女性直覺和女性力量來超越種族、性別藩籬的目標邁進！由於不是以獨善其身的角度出發，所以你擁有彈性的心理，來處理各式各樣的改變與挑戰。小心理想主義招致的痛苦與罪惡感，你仍然有機會去追求屬於你生命中的動人戀情，只不過它未必以你所期待的方式出現罷了！

粉晶能夠開啟無條件的愛，幫助你找到新的觀點來看到原本就存在於世界的美好。



選到B——世界逆位 自我價值：60分

由於你選擇了用自由冒險的方式，來看待生命中的挑戰與學習，因此對你來說，要接受這個世界的大人們制定的遊戲規則，還真是黃鶯辛苦的一件事。所幸身邊的貴人與資源也總是適時地出現，為你減輕了不少負擔。但維繫這些朋友的互聯網，有時也讓你感到為難，因為你天真地希望，能夠讓身邊的每個人都稱心如意，但這確明了是個不可能的任務！無常不定期地來襲，悲傷、死亡與失落的創傷與課題，都可能曾經對你造成嚴重的影響，導致你試圖要追尋一種不會隨時間而凋零的永恒。

與母親的緊密關係，造成你在關係中的依賴，由於不敢接受真正的自己，所以你用一直迴避的方式來處理你伴侶與朋友關係中的問題。雖然自我價值尚算健全，但你應該開始試著讓獨立的精神融入你的生命之中。

紫水晶能夠喚醒你內在的神聖，幫助你融合激情與理性，為你整合並開啟靈性與物質的關門。



選到C——死神正位 自我價值：20分

無論是工作或個人生活上，你其實都需要大量的空間。因為父親所傳達的生存之道深深地影響著你。所以你鮮少嘗到真正休養生息的滋味。為了成為一個理想中的權威角色，你已經不知道奔波了多少個白晝與黑夜了。

而每次一遭受到打擊，你的招式就是將自己縮回工作的甲冑之中，緩解自己的疼痛，藉由處理瑣碎的事務或是強化自己的工作績效來讓自己安心。親愛的，人類並不是一種只會工作的機器，你需要學習如何在喜悅與放鬆的氛圍下，盡情揮灑自己的創造力，而不是像一支即將要射出的箭一般緊繃到不行。

已經從工作的執行中汲取大量經驗的人，可能會在最近遭遇不同於以往的工作機會，這也就表示：換單位、換公司或轉換跑道都是有可能會發生的！空氣管、氣喘、濕疹或是胸悶可能會常常拜訪你，很多身體上的不適，其實是因為情感能量沒有得到正確與順暢的表達與流動。

綠松石與海水藍寶可以支持你，幫助你多給予自己一點時間，消化自己的情感經驗，或是協助你去確定自己心底的真正感受。



選到D——五角星七逆位 自我價值：90分

雖然目前暫時處於養精蓄銳的階段，但你很清楚自己所擁有的實力，足以把自己推向人生的巔峰。由於你長期地試煉自己，下定了自省的功夫，因此，對於如何與別人合作這件事你有充分的了解。

雖然外表上看起來不那麼主動，其實你深諳掌握最佳時機的箇中三昧。關係中的交流與互動是你一輩子的功課，這裡的關係涵蓋了你與他人的關係、與自己的關係甚至是與神的關係。只要關係的部分持續地成長茁壯，那麼基本上你就沒什麼好擔心。

需要注意的是：有時為了別人的需求，你會做出一些不是發自內心的動作，這會讓你忘記最初美善的動機。

藍玉髓與綠打石可以將溝通的能量活絡，讓你在與他人的互動中保有最原始的單純。



選到E——聖杯六正位 自我價值：0分

首先要聲明的是，這不代表你沒有價值。而是你的潛意識不認同自己的價值。這讓你在不知不覺中不斷地尋求他人的肯定。一旦別人忘了幫你接續，你就開始意志消沉，覺得世界末日無情地降臨在自己的身上。焦慮是你們的間中密友，你分外在乎熟識的人與個人小圈子的親密度，也渴望別人能夠持續地拉近關係，長期掛牌與友人的關係取代家人的關係。你選擇了犧牲的方式來奉獻自己的靈魂，由於你耗費了許多能量與精力來照亮別人，卻忽略了溫柔地看顧自己的真實需要，造成你不健康的飲食習慣。（因為很多人會用食物的口腹之慾來填補情感的空洞）可能有三餐不定時、暴飲暴食或吃進了很多身體不需要的東西，當然這也影響到你的腸胃消化。現在你可以考慮回溯到童年的記憶，從認識幼年時的家庭創傷，開始療癒自己的旅程。

黃水晶與琥珀都可以釐清你的認知，為你擺脫這種過度耗竭的疲累感，讓你回到真正的港口安歇。

